

# SAUNAPLAN

## EMMENDINGEN

📍 Am Sportfeld 21

🌐 [www.rueckgrat-fitness.de](http://www.rueckgrat-fitness.de)

☎ 07641 / 48873

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09.15-21.30 Sauna	09.15-21.30 Sauna	09.15-21.30 Sauna	09.15-21.30 Sauna	09.15-21.30 Sauna	11.00-18.30 Sauna
09.15-21.30 Physiotherm	09.15-21.30 Physiotherm	09.15-21.30 Physiotherm	09.15-21.30 Physiotherm	09.15-21.30 Physiotherm	11.30-18.30 Physiotherm
10.30-14.00 Sanarium	10.30-14.00 Sanarium	10.30-14.00 Sanarium	10.30-14.00 Sanarium	10.30-14.00 Sanarium	15:30-18.30 Sanarium
16:30-21.30 Sanarium	16:30-20.00 Sanarium	16:30-20.00 Sanarium	16:30-21.30 Sanarium	16:30-20.00 Sanarium	<b>SONNTAG/ FEIERTAG</b>
<p>Aufgusszeiten Mo-Fr: 10:30 Uhr / 11:30 Uhr / 14:30 Uhr / 18:30 Uhr / 19:30 Uhr / 20:30 Uhr            Sa: 12:30 Uhr / 14:15 Uhr / 16:30 Uhr / 17:30 Uhr            So: 10:30 Uhr / 11:30 Uhr / 14:30 Uhr / 16:30 Uhr</p>					10.00-17.30 Sauna
					10.30-17.30 Physiotherm
					10.30-17.30 Sanarium



wetterangepasste Saunaöffnungszeiten  
 <28°C: regulärer Saunabetrieb  
 >28°C: nur Sauna & Physiotherm

**GÜLTIG AB 16.03.2026**