

KURSPLAN

KENZINGEN
GÜLTIG AB APRIL 2025

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Saal 1/2	Saal 3/4	Saal 1/2	Saal 3/4	Saal 1/2	Saal 3/4	Saal 1/2	Saal 3/4	Saal 1/2	Saal 3/4	Saal 1/2	Saal 3/4
<p>9:00-10:00 Wirbelsäulen gymnastik Ines</p> <p>10:15-11:00 Rehasport</p> <p>14:00-14:45 Rehasport</p> <p>17:45-18:45 Figur Fit Selina</p> <p>18:00-19:00 WOD Nele</p> <p>19:00-20:00 Hot Iron Dennis</p>	<p>9:00-10:00 Figur Fit Andrea</p> <p>09:00-09:45 Rehasport Aqua</p> <p>10:00-10:45 Rehasport Aqua</p> <p>10:15-11:30 Yoga Angelika</p> <p>11:15-12:00 Rehasport Stuhl</p> <p>18:15-19:15 Wirbelsäulen gymnastik Ines</p> <p>19:30-20:15 Rehasport</p>	<p>9:00-9:45 Rehasport</p> <p>10:00-11:00 Wirbelsäulen gymnastik Angelika</p> <p>11:00-12:00 Neuro- Wirbelsäulen gymnastik Andrea neu!</p> <p>17:45-18:45 Indoor Cycling Andrea</p> <p>19:00-20:00 Figur Fit Andrea</p>	<p>9:30-10:15 Aqua Fit Doris</p> <p>10:15-11:00 Aqua Fit Doris</p> <p>17:00-17:45 Rehasport Aqua</p> <p>18:00-18:45 Rehasport Aqua</p> <p>18:30-19:30 Rückgrat Pur / Barfuß Pur Martin</p> <p>19:30-20:15 Rehasport</p>	<p>9:00-10:00 Figur Fit Ruth</p> <p>10:00-10:45 Rehasport</p> <p>11:00-11:45 Rehasport</p> <p>18:00-19:00 Hot Iron Andrea</p> <p>19:15-20:15 Zumba Conny</p> <p>19:30-20:30 WOD Andrea</p>	<p>09:00-09:45 Rehasport Aqua</p> <p>09:30-10:00 Brain Pur Ines</p> <p>10:00-10:45 Rückgrat Pur / Atmung Ines</p> <p>17:00-18:00 Aqua Cycling Doris</p> <p>17:00-18:15 Yoga Tanja</p> <p>18:15-19:00 Rehasport Aqua</p> <p>18:30-19:30 Pilates Doris</p> <p>19:45-20:30 Rehasport</p>	<p>Saal 1/2</p> <p>9:00-9:45 Aqua Fit Ruth</p> <p>9:30-10:30 Wirbelsäulen gymnastik Angelika</p> <p>10:30-11:30 Wirbelsäulen gymnastik Angelika</p> <p>18:00-19:00 Figur Fit Ruth</p> <p>19:00-20:00 4STREATZ® Sarah</p> <p>19:00-20:00 Indoor Cycling Daniela</p>	<p>Saal 3/4</p> <p>9:00-9:45 Rehasport</p> <p>09:45-10:30 Aqua Fit Ruth</p> <p>17:00-17:45 Rehasport Aqua</p> <p>18:00-18:45 Aqua Fit Doris</p> <p>18:30-19:30 Wirbelsäulen gymnastik Ines</p>	<p>Saal 1/2</p> <p>9:00-10:00 WOD Andrea</p> <p>9:00-9:45 Rehasport Aqua</p> <p>10:00-10:45 Rehasport</p> <p>11:00-11:45 Rehasport</p> <p>18:00-19:00 Hot Iron Martin</p> <p>19:15-20:15 Zumba Conny</p>	<p>Saal 3/4</p> <p>9:00-10:00 WOD Andrea</p> <p>9:00-9:45 Rehasport Aqua</p> <p>10:00-10:45 Rehasport</p> <p>11:00-11:45 Rehasport</p>	<p>Saal 1/2</p> <p>9:30-10:30 Faszien Pilates Doris</p> <p>11:00-12:00 Faszien Pilates Doris</p>	<p>Saal 3/4</p> <p>10:15-11:15 Figur Fit Team</p>
										SONNTAG	
										Saal 1/2	Saal 3/4
										<p>10:15-11:15 Figur Fit Team</p>	
										<p>Anmeldung: 24h vor Kursbeginn, telefonisch oder per GymX App</p>	

*WorkoutOftheDay findet im Kraftwerk statt