

Kenzingen Herbst / Winter 2016/17

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-10:30 Figur Fit	09:30-10:30 Wirbelsäulen- Gymnastik	09:30-10:30 Figur Fit	09:15-10:00 Aqua Fitness	09:30-10:30 Wirbelsäulen- Gymnastik	10:30-11:30 Faszien Pilates
9:15-10:30 Yoga	9:30-10:15 Aqua Fitness	9:30-10:00 Rückgrat Pur	09:30-10:30 Indoor Cycling	10:30-11:30 Figur Fit	
10:30-11:45 Yoga	10:15-11:00 Aqua Fitness	10:00-10:30 Rückgrat Pur	09:30-10:30 Hot Iron	17:00-18:00 Wirbelsäulen- Gymnastik	
10:30-11:30 Wirbelsäulen- Gymnastik	10:30-11:30 Hot Iron	10:30-11:15 Entspannung	10:00-10:45 Aqua Fitness	18:00-19:00 Hot Iron	Sonntag
17:30-18:15 Aqua Fitness	11:30-12:00 Rückgrat Pur	18:00-19:00 Hot Iron	10:30-11:00 Brain Pur	19:00-20:00 Zumba	10:15-11:15 Figur Fit
17:30-18:30 Figur Fit	17:00-18:00 Faszien Pilates	18:00-19:00 Pilates	11:00-11:30 Rückgrat Pur	19:15-20:15 Indoor Cycling ab 28.10.16	
18:00-18:30 Rückgrat Pur	18:00-19:00 Indoor Cycling Soft	20:00-20:30 Rückgrat Pur	18:00-18:45 Aqua Fitness		
18:30-19:30 Wirbelsäulen- Gymnastik	18:00-19:00 deep WORK	19:00-20:00 Zumba	18:00-19:00 deep WORK Soft		
18:30-19:30 Figur Fit	19:00-20:00 Figur Fit	19:00-19:30 Rückgrat Pur	18:00-18:30 Rückgrat Pur		
19:30-20:30 Hot Iron	19:00-20:00 Rückgrat-Barfuß Pur	19:00-19:30 Rückgrat Pur	18:30-19:00 Hals-Nacken-Migräne		
	19:15-20:15 Indoor Cycling	19:00-20:00 Pilates	19:00-20:00 Figur Fit		
			19:00-20:30 Yoga		
			19:15-20:15 Indoor Cycling		