

Kenzingen Sommer 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-10:30 Figur Fit	09:30-10:30 Wirbelsäulen-Gym	09:30-10:30 Figur Fit	09:15-10:00 Aqua Fit	09:30-10:30 Wirbelsäulen-Gym	10:30-11:30 Faszien Pilates
9:15-10:30 Yoga	9:30-10:15 Aqua Fit	9:30-10:00 Rückgrat Pur	09:30-10:30 Indoor Cycling	10:00-11:00 Aqua Cycling	
10:00-11:00 Aqua Cycling	10:15-11:00 Aqua Fit	10:00-10:30 Rückgrat Pur	09:30-10:30 Hot Iron	10:30-11:30 Figur Fit	
10:30-11:45 Yoga	10:30-11:15 Rückgrat-Faszien Pur	10:30-11:15 Entspannung	10:00-10:45 Aqua Fit	17:00-18:00 Wirbelsäulen-Gym	
10:30-11:30 Wirbelsäulen-Gym	18:00-19:00 Faszien Pilates	18:00-19:00 Hot Iron	11:00-11:30 Rückgrat Pur	18:00-19:00 Hot Iron	10:15-11:15 Figur Fit
17:30-18:15 Aqua Fitness	18:00-19:00 Indoor Cycling	18:00-19:00 Pilates	17:00-18:00 Rückgrat-Nacken Pur	19:00-20:00 Zumba	
17:30-18:30 Figur Fit	19:00-20:00 Figur Fit	19:00-19:30 Rückgrat Pur	18:00-18:45 Aqua Fit		
18:00-18:30 Rückgrat Pur	19:00-20:00 Rückgrat-Barfuß Pur	19:00-20:00 Zumba	18:00-19:00 deep WORK		
18:30-19:30 Wirbelsäulen-Gym	19:30-20:30 Aqua Cycling	19:30-20:30 Aqua Cycling	19:00-20:00 Figur Fit		
18:30-19:30 Figur Fit			19:00-20:30 Yoga		
19:30-20:30 Hot Iron					